

	DOCUMENTO SUPORTE	Código: DS-RC-0004
		Revisão: 3
	ULTRASSOM DE ABDOME INFERIOR	Data: 18/09/2024
		Página 1 de 3

## PREPARO

### Instruções de preparo para a USG de abdômen inferior:

Bexiga cheia:

- Um dos principais requisitos é estar com a bexiga cheia durante o exame, pois isso ajuda a melhorar a visualização dos órgãos pélvicos.
- Geralmente, você será orientado a beber cerca de 1 a 1,5 litros de água cerca de 2 horas antes do exame e evitar urinar até o procedimento ser concluído, exceto pacientes com insuficiência renal crônica, oligúricos ou anúricos;
- 
- Se a bexiga não estiver cheia o suficiente, pode ser necessário beber mais água no local do exame e aguardar até que esteja cheia.

Jejum:

- Para exames de abdômen inferior, o jejum geralmente não é necessário. No entanto, se o ultrassom também incluir o abdômen superior (fígado, vesícula, pâncreas), você pode ser solicitado a fazer jejum de 6 a 8 horas antes do exame para evitar a presença de gases que podem prejudicar a visualização.

Roupas confortáveis:

- Use roupas confortáveis e fáceis de remover, pois você pode precisar expor a área do abdômen para que o exame seja realizado.

Medicação:

- Normalmente, você pode tomar os seus medicamentos regulares, a menos

<b>Elaborado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Revisado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b>	<b>Aprovado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b> <b>Data: 10/10/2024</b>
Documento exclusivo - Proibida a reprodução.		CIMRAD

	DOCUMENTO SUPORTE	Código: DS-RC-0004
		Revisão: 3
	ULTRASSOM DE ABDOME INFERIOR	Data: 18/09/2024
		Página 2 de 3

que o médico diga o contrário. Informe o profissional se você estiver tomando algum medicamento, especialmente diuréticos, que podem interferir no enchimento da bexiga.

#### **DURANTE O EXAME:**

- Posicionamento: Você será deitado em uma maca e o técnico de ultrassonografia aplicará um gel condutor no abdômen para melhorar o contato do transdutor (dispositivo que emite ondas sonoras) com a pele.
- Movimentos do transdutor: O transdutor será movido sobre a área a ser examinada para capturar imagens detalhadas dos órgãos.
- Duração: O exame é indolor e geralmente dura entre 10 a 15 minutos.

#### **APÓS O EXAME:**

- Você poderá esvaziar a bexiga imediatamente após o término do ultrassom.
- Não há restrições após o procedimento. Você pode retomar suas atividades normais e alimentação.

Essas orientações são essenciais para garantir a eficácia do exame e uma melhor visualização dos órgãos.

Caso apresente qualquer intercorrência entrar em contato com a Clínica no tel. : [\(62\) 3261-0100](tel:(62)3261-0100) / [\(62\) 3091-6363](tel:(62)3091-6363) / [\(62\) 3773-2100](tel:(62)3773-2100) / [\(62\) 3085-7575](tel:(62)3085-7575).

<b>Elaborado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Revisado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b>	<b>Aprovado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b> <b>Data: 10/10/2024</b>
Documento exclusivo - Proibida a reprodução.		CIMRAD

	<b>DOCUMENTO SUPORTE</b>	<b>Código: DS-RC-0004</b>
		<b>Revisão: 3</b>
	<b>ULTRASSOM DE ABDOME INFERIOR</b>	<b>Data: 18/09/2024</b>
		<b>Página 3 de 3</b>

<b>Elaborado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Revisado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b>	<b>Aprovado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b> <b>Data: 10/10/2024</b>
Documento exclusivo - Proibida a reprodução.		CIMRAD