	DOCUMENTO SUPORTE	Código: DS-RC-0006
		Revisão: 2
	ULTRASSOM DE ABDOME SUPERIOR	Data: 18/09/2024
		Página 1 de 3

## PREPARO

### Instruções de preparo para a USG de abdômen superior:

Jejum:

- Jejum de 6 horas é geralmente necessário antes do exame. Isso é importante para que a vesícula biliar fique distendida (cheia) e para reduzir a presença de gases no trato gastrointestinal, o que pode atrapalhar a visualização dos órgãos e dos vasos sanguíneos.
- Durante o jejum, você deve evitar qualquer tipo de alimento ou bebida, exceto água (em pequenas quantidades, se necessário).

Evitar alimentos que formam gases:


- Nos dias que antecedem o exame, é aconselhável evitar alimentos que formam gases, como feijão, repolho, couve-flor, bebidas gaseificadas, laticínios e alimentos gordurosos. A formação de gases no intestino pode dificultar a visualização dos órgãos.
- Alguns médicos podem recomendar o uso de medicamentos antiflatulentos (como a simeticona) um dia antes do exame para reduzir o acúmulo de gases, mas isso deve ser feito sob orientação médica.

Medicação:

- Se você toma medicamentos de uso contínuo, normalmente pode tomá-los com um pequeno gole de água, a menos que o médico tenha orientado o contrário. Informe o médico ou técnico se você estiver tomando medicamentos, especialmente para condições como diabetes (onde o jejum pode necessitar de ajustes).

Roupas confortáveis:

<b>Elaborado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Revisado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Aprovado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b> <b>Data: 10/10/2024</b>
Documento exclusivo - Proibida a reprodução.		CIMRAD

	DOCUMENTO SUPORTE	Código: DS-RC-0006
		Revisão: 2
	ULTRASSOM DE ABDOME SUPERIOR	Data: 18/09/2024
		Página 2 de 3

- Use roupas fáceis de remover ou que permitam o acesso ao abdômen, pois o técnico precisará ter acesso livre à área a ser examinada.

### DURANTE O EXAME:

#### Posicionamento:

- Você será solicitado a deitar de costas em uma maca. Em alguns momentos, pode ser necessário mudar de posição (virar de lado, por exemplo) para que o técnico tenha uma melhor visualização dos diferentes órgãos e vasos sanguíneos.

#### Aplicação do gel:

- Um gel à base de água será aplicado no seu abdômen para melhorar o contato do transdutor (dispositivo que emite as ondas sonoras) com a pele. Isso ajuda a obter imagens mais claras.

#### Duração:

- O exame é indolor e pode durar entre 10 a 15 minutos, dependendo da complexidade do exame e da área que está sendo avaliada.

### APÓS O EXAME:

- Após o exame, você pode retomar suas atividades normais e alimentação. Não há restrições específicas.


### Considerações importantes:

- Se houver suspeita de problemas relacionados ao fígado, vesícula biliar ou vasos sanguíneos (como trombose, aneurismas ou estenoses), seguir todas as orientações de preparo é essencial para garantir resultados precisos.

Caso aconteça alguma intercorrência, dúvidas, entrar em contato com a Clínica no tel.:

: [\(62\) 3261-0100](tel:(62)3261-0100) / [\(62\) 3091-6363](tel:(62)3091-6363) / [\(62\) 3773-2100](tel:(62)3773-2100) / [\(62\) 3085-7575](tel:(62)3085-7575)

<b>Elaborado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Revisado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Aprovado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b> <b>Data: 10/10/2024</b>
Documento exclusivo - Proibida a reprodução.		CIMRAD

	DOCUMENTO SUPORTE	Código: DS-RC-0006
		Revisão: 2
	ULTRASSOM DE ABDOME SUPERIOR	Data: 18/09/2024
		Página 2 de 3

<b>Elaborado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Revisado por:</b> <b>DIANNE CHIARELI</b> <b>NOWOGRODZKI</b>	<b>Aprovado por:</b> <b>SEBASTIANA BORGES</b> <b>Data: 10/10/2024</b>
Documento exclusivo - Proibida a reprodução.		CIMRAD